



API TAULÍ
Associació
Professional
d'Infermeres

INFOAPI

 API TAULI
 apitauli@gmail.com

 @ApiTauli

 @apitauli

 669449466

15 de Desembre

Número 14

2022, APROFITEM PER UNIR-NOS I DIR PROU!

CONTINGUTS	
2022, aprofitem per unir-nos i dir prou!	1
L'API Taulí es posiciona clarament en les condicions laborals	2
L'API Taulí es posiciona clarament en les demandes al COIB i al Consell	3
L'API Taulí es posiciona clarament per la visibilització de la professió	4
L'API Taulí es posiciona clarament per la formació	5
L'API Taulí es posiciona clarament en el suport a les reivindicacions	6
Ens coneixem? Montse Paños	7, 8, 9
Projecte FAPIC	10
Compartim el 2022 amb totes vosaltres	11
Bon Nadal	12

L'any 2020 i 2021 han estat claus pel reconeixement de les infermeres com eixos vertebradors dels sistemes sanitaris mundials. Sense infermeres no pot haver-hi sanitat sostenible. Malgrat això, les bones intencions no s'han traduït en fets. Tenim fulls de ruta pels propers anys que plantegen estratègies de millora per la professió. Però la realitat és tossuda. Les nostres condicions laborals continuen sent precàries, no s'avança en el reconeixement del nivell A1 ni es desenvolupen les especialitats. Aquest panorama empitjora amb la proposta de generar titulacions que poden entrar en conflicte d'intrusisme o amb una pràctica avançada no regulada.

Però les oportunitats no es poden deixar passar. És el nostre moment i ho fem d'aprofitar. Som el pilar que aguanta la sanitat i tenim tota la força que ens dona la raó.

Només cal unir-se i dir PROU!



L'API TAULÍ, ES POSICIONA CLARAMENT!

L'any 2021 no ha estat gens fàcil. S'han hagut de prendre decisions importants i la Junta de l'API taulí s'ha posicionat sempre al costat de les infermeres.

Volem resumir quins han estat els posicionament de l'API en cadascun del temes que considerem de màxim interès per totes i tots.



⇒ La Junta de l'API va dissenyar un formulari per millorar la detecció de totes les situacions de manca de cobertura amb la col·laboració de totes les sòcies. Totes les situacions detectades es van traslladar a la Direcció d'infermeria per tal de demanar explicacions i reconduir les anomalies detectades.

- ⇒ A les reunions bimensuals amb Direcció d'infermeria i de RRHH, s'han demanat respostes a totes aquelles consultes que ens han realitzat les sòcies així com també les queixes i demandes.
- ⇒ La junta, amb la voluntat de realitzar un informe de necessitats i de ratis ha demanat la relació de places d'infermeres amb ubicació i codificació.
- ⇒ S'ha denunciat davant les direccions de forma reiterada les condicions laborals deficitàries tant d'urgències com d'altres serveis que ens heu fet arribar.
- ⇒ S'ha demanat de forma reiterada un augment del preu de l'hora extra per tal de minimitzar l'impacte de la manca d'infermeres.

L'API TAULÍ, ES POSICIONA CLARAMENT!



- ⇒ La Junta de l'API ha denunciat mitjançant diverses cartes dirigides al COIB i al Consell de Col·legis d'infermeres de Catalunya, les condicions laborals que pateixen les infermeres en general i les del Parc Taulí en particular. Hem demanat que manifestin el seu rebuig a les polítiques dels ocupadors que fan que moltes infermeres abandonin els llocs de treball i fins i tot la professió.
- ⇒ L'API ha realitzar diferents consultes per conèixer el posicionament dels col·legis professionals i del *Consejo General de Enfermería* en temes relacionats amb possibles conflictes d'intrusisme com l'administració de les vacunes i/o medicació, la realització de proves diagnòstiques com les PCR, per parts de TCAIS o d'altres col·lectius.
- ⇒ L'API, com a FAPIC, s'ha reunit amb la Directora General de Professionals de la Salut del Departament de Salut-Generalitat de Catalunya, per tal de portar la veu de les infermeres i traslladar-li totes les inquietuds i demandes de la professió, tant en relació a les condicions laborals com de desenvolupament i reconeixement.

P

Contenido de usuario

"Carta de l'Associació Professionals d'Infermeres (API) Taulí"



Una enfermera inyecta el suero a un paciente, en Barcelona / MANU MITRU

Una carta de

Montserrat Garcia Zamora - Presidenta

Associació Professional d'Infermeres (API) Taulí 09 de octubre del 2021. 07:30

L'API TAULÍ, ES POSICIONA CLARAMENT!



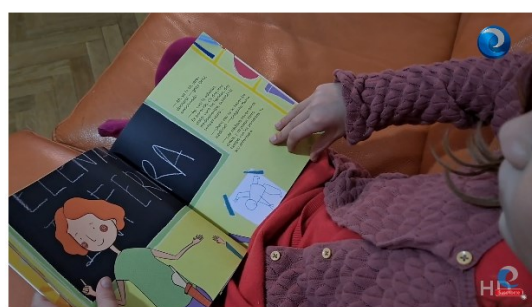
⇒ L'API Taulí ha estat l'assessor de l'animació realitzada pel comunicador Sebastian Pinto y la periodista Laia Font i produït pel Consell d'Infermeres i els quatre col·legis catalans.



⇒ Promoció del Conte "I tú que vols ser de gran? Editat per l'API Taulí amb l'objectiu de visibilitzar una infermeria real. S'ha distribuït a totes les biblioteques i escoles de Sabadell, això com de l'entorn proper. La difusió ha arribat a ser nacional amb el recolzament del *Consejo General de Enfermería* que va recollir-ho en un document especial.



PRESENTACIÓ CONTE TAULI V3.mp4



Acabar con el sexismo en la profesión a través de un cuento que explica qué es de verdad una enfermera

L'API TAULÍ, ES POSICIONA CLARAMENT!



⇒ Hem demanat a la Direcció d'infermeria més i millor formació per les infermeres. Creiem que no s'està oferint formació professionalitzadora que millori les cures que donen o que millorin la nostra salut física i mental.

⇒ Durant l'any 2021, malgrat totes les dificultats que ens ha posat la pandèmia, hem pogut portar a terme activitats formatives.

2 ed.



API TAULÍ
Associació Professional d'Infermeres



FAPIC
FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS PROFESSIONALS D'INFERMERES I INFERMERS DE CATALUNYA

CURS:

"Eines i estratègies emocionals per la millora de la pràctica infermera en el context actual"

2 ed.



API TAULÍ
Associació Professional d'Infermeres



FAPIC
FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS PROFESSIONALS D'INFERMERES I INFERMERS DE CATALUNYA

CURS:

"HIGIENE POSTURAL I MOBILITZACIÓ DE PACIENTS"



API TAULÍ
Associació Professional d'Infermeres



SEMINARI
"Estratègies saludables, ments, emocions i cos"

12 de MAIG 2021
Dia Internacional de la Infermeria

ÀREA TEMÀTICA: 1. Habilitats comunicatives i relacionals.

EDICIÓ 1: Matí: 10-12 hores

EDICIÓ 2: Tarda: 15-17 hores

L'API TAULÍ, ES POSICIONA CLARAMENT!



⇒ Amb la vessant més sindical de l'API, hem mostrat el nostre suport a reivindicacions internes i externes i a tots aquells moviments que han reivindicat millores de qualsevol tipus per la professió infermera.

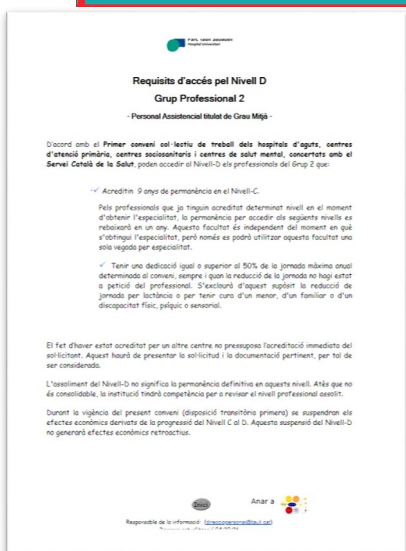


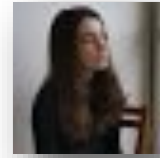
Enfermería Digna

Nuestras Reivindicaciones:

1. Nivel profesional A1
2. Jubilación 60 años
3. Exclusividad/fidelidad
4. Jornada 35h
5. Especialidades
6. Y más....

Únete y Suma



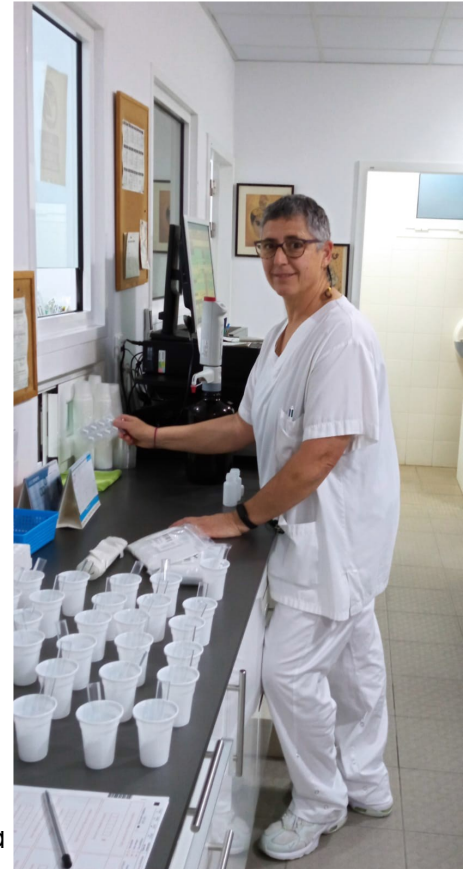


Montse Paños: "Sense la infermeria no hi hauria salut"

La Montse Paños sempre havia volgut ser infermera, i després d'estudiar la diplomatura a Vall d'Hebron, va entrar a l'Hospital Taulí el 1988 i va treballar en àrees com cirurgia, medicina o neurologia. Actualment, està a salut mental, i després d'haver passat per tots els serveis, des del 2015 treballa al CAS (Centre d'Atenció i Seguitment), en atenció a les drogodependències, al dispensari de metadona. Hem parlat amb ella perquè ens expliqui la seva trajectòria laboral i perquè ens faci una valoració de les mancances i possibles millores de la seva feina.

Com i quan vas entrar a treballar al Taulí?

Vaig entrar al Taulí el 1988 per fer suplències, i anava variant segons les que em donaven. Quan s'acabava un contracte et trucaven per un altre, i jo vaig tenir sort, perquè a finals del 1989 ja tenia plaça, encara que d'unes vint hores. Aleshores em vaig anar movent per molts serveis i, després, quan em van donar la plaça definitiva de més hores, vaig entrar a



Què significa per a tu ser infermera?

Per mi ser infermera és saber estar al costat de les persones per cuidar-les, no deixar de formar-te i aprendre sempre coses noves i, sobretot, acompanyar a les persones, sigui en un procés d'ingrés o ambulatori. Acompanyar-les perquè tinguin algú de referència, i ajudar a que el procés sigui més lleu o que l'assimilin millor. Per mi, ser infermeria seria poder oferir en tot moment tècniques que els usuaris també puguin aprendre, perquè d'alguna manera puguin ser més autònoms o tenir eines per moure's.

Et sents reconeguda per la institució com a professional que es dedica a la salut mental?

Tal com està la situació tenim moltes mancances, perquè la ràtio d'infermeres per usuari —per mi és un usuari, més que malalt— és molt elevat i com que n'has d'atendre a molts, la qualitat no és bona. En aquest sentit falta reconeixement. I llavors també hi ha el fet que tenim caps que només es preocupen de cobrir el que falta, però quan et demanen alguna cosa no et reconeixen amb un "moltes gràcies per la vostra ajuda".

Per altra banda, no estem reconegudes perquè si per exemple vull fer un curs online no em puc tancar l'agenda com els metges o els psiquiatres, m'he de demanar tot el dia per fer dues hores de formació. Nosaltres tenim moltes més dificultats, però sense la infermeria no hi hauria salut. Ens falta més equiparació en alguns aspectes, com en el temps per fer formació, anar a congressos o fer investigació.

Com creus que les infermeres poden contribuir a la millora de la salut mental de la població?

En salut mental les infermeres ens encarreguem d'una part molt important, el seguiment del tractament. Segons en quines malalties som nosaltres les que ens preocupem de, per exemple, si els usuaris venen o no. La infermera és la que està més present en l'acompanyament i la que s'encarrega d'intentar que no s'escapi res per oferir un servei de qualitat i qualitat de vida als usuaris. Per exemple els psiquiatres els veuen de tant en tant. En el meu cas veig uns 300 usuaris a la setmana que estan amb tractament de metadona.

A més, es diu que la salut mental està estigmatitzada, però en aquest cas, els que han pres o estan prenent alguna droga estan doblement estigmatitzats. O sigui, costa molt que una persona així arribi, en primer lloc, a demanar ajuda. I llavors que se li ofereixi i que entri a la roda de ser visitat, i que puguem controlar també el seu estat físic, etc. És molt difícil, i no estan ben vistos, no se'ls reconeix ni se'ls tracta com iguals.

Quines millores creus que fan falta al teu lloc de treball i a la institució en general pel col·lectiu d'infermeres?

Falta personal d'infermeria, que inclou també els TCAE i els auxiliars de clínica, per poder atendre amb qualitat, perquè aquests professionals som els que donem més la cara, els que estem al peu de canó, i en aquesta situació ens hem d'inventar maneres de poder-ho fer, i costa molt, i més amb la pandèmia, que ens està marcant molt. Molta gent ha pensat a deixar la professió perquè no s'ha pogut atendre amb qualitat als pacients, no s'ha pogut acompanyar-los, s'ha ofert un servei més impersonal. I això et fa plantejar coses.

En segon lloc, falten recursos materials. Al nostre hospital tenim per exemple als companys d'urgències queixant-se perquè tenen els pacients als passadissos, i tenen raó. En el cas de salut mental falten recursos de sortides —els centres terapèutics posteriors— que siguin assequibles per tothom, perquè hi ha els religiosos, on tenen les seves normes internes que molts usuaris no poden complir, i els privats, als quals no pot accedir tothom. I també falten residències per menors de 65 anys, perquè a un usuari de salut mental que tingui menys de 60 anys no el volen enlloc.

Jo estic treballant en una feina que m'agrada, però ha perdut el seu encant en el sentit que no puc donar tot el que voldria perquè no tinc el necessari i perquè a escala institucional no ens deixen. El problema és que tu pots tenir bones idees o fer una proposta de millora, però com que comporta molts canvis sempre es queda al tinter. Llavors, penso que els comandaments intermedis i alts ens haurien d'escoltar una mica més. Quan hi ha gent amb propostes bones per millorar l'assistència o la qualitat de vida dels usuaris s'ha d'intentar tirar-les endavant.



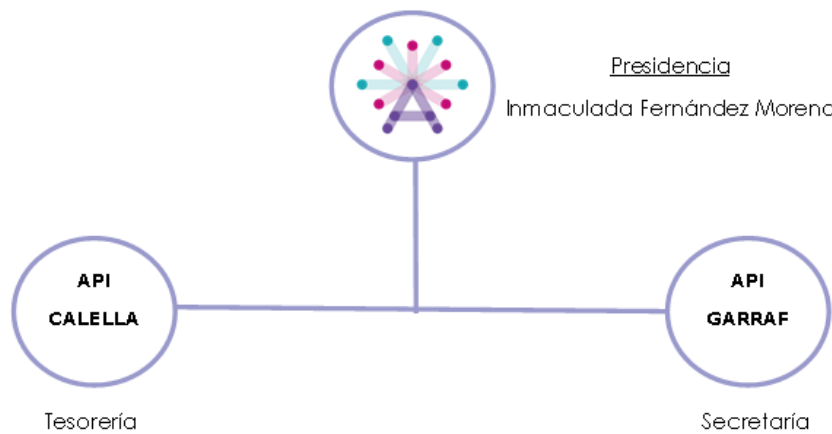
Project



FAPIC
FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS
PROFESSIONALS D'INFERMERES
I INFERMERS DE CATALUNYA

La FAPIC, com federació d'associacions d'APIs de Catalunya, ha iniciat una nova etapa, amb la renovació dels seus estatuts, càrrecs de la Junta Directiva i objectius.

Esperem que sigui un projecte engrescador i que siguin molts els centres sanitaris que treballarem plegats per enfortir la professió infermera i millorar les condicions laborals i de desenvolupament.



COMPARTIM EL 2022 AMB TOTES VOSALTRES!

Aquest any el calendari és **més reivindicatiu que mai!**

Amb la col·laboració de ninotaire.cat el calendari de 2022 fa de les nostres demandes el missatge principal. **ESPEREM QUE US AGRADI!**



Si a la teva unitat no tens el calendari de l'API, si us plau, demana-ho a:



TOTA LA JUNTA DE L'API US
DESITJEM



Bon Nadal i
feliç 2022 !!