



API TAULÍ
Associació
Professional
d'Infermeres

INFOAPI especial

 API TAULÍ  @ApiTauli

 apitauli@gmail.com

 669449466

11 de Març

Número 5

CONTINGUTS	
<i>Pandèmia de malaltia COVID-19</i>	1
<i>Què és una malaltia epidèmica, pandèmica i un brot?</i>	2
<i>Què és el Reglament Sanitari Internacional?</i>	2
<i>La Malaltia COVID-19</i>	3,4
<i>Com ens hem de protegir als centres sanitaris?</i>	5
<i>Moltes gràcies!</i>	6,7

PANDEMIA DE MALALTIA COVID-19

La OMS ha declarat avui, 11 de març de 2020, la situació de PANDEMIA en relació al brot de malaltia COVID 19 causada pel virus SARS-CoV-2.

L'alerta Sanitaria d'importància Internacional pel nou coronavirus és la sisena que la OMS declara des del 2009, quan es va declarar per primera vegada per la pandèmia de grip A (H1N1).

El paper dels treballadors de la salut, serà IMPRESCINDIBLE I CLAU per aconseguir minimitzar els efectes d'una crisi sanitària que, amb l'esforç i el compromís de tots, aconseguirem superar.



QUÈ ES UNA MALALTIA EPIDÈMICA, PANDÈMICA I UN BROT?

Una malaltia és **epidèmica** quan es dona en un número inusualment alt d'individus d'una població de forma simultània.

Una malaltia és **pandèmica** quan la situació d'epidèmia s'ha disseminat amplament. Normalment es diu així quan s'ha disseminat per tot el món.

Un **brot** d'una determinada malaltia es dona quan s'observa un número de casos elevats, generalment propers en el temps i a un àrea geogràfica concreta, on fins el moment només s'havien presentat casos de forma esporàdica.

QUÈ ES EL REGLAMENT SANITARI INTERNACIONAL?

El Reglament Sanitari Internacional o RSI (2005) és un acord de 196 països, tots estats membres de la OMS, que van acordar treballar junts per la seguretat sanitària mundial. La OMS coordina les funcions per capacitar els països per fer front a situacions excepcionals, alhora que determina mesures específiques per aeroports o passos fronterers terrestres per limitar la propagació de riscos sanitaris. A cada país hi ha un CENTRE NACIONAL D'ENLLAÇ, que al cas d'Espanya, recau a l'autoritat sanitària de la *Dirección General de Salud Pública (Ministerio de Sanidad)*. Les funcions operatives les realitza el CENTRO COORDINADOR DE ALERTAS Y EMERGENCIAS SANITARIAS (CCAES). Aquest centre és el responsable de coordinar la gestió de la informació i recolzar la resposta davant situacions d'alerta o emergència sanitària nacional o internacional.

A nivell autonòmic, hi ha una xarxa de centres d'enllaç que estan coordinats pel centre nacional d'enllaç, que permet una comunicació immediata de resposta davant situacions de risc i accions coordinades.

LA MALALTIA COVID 19

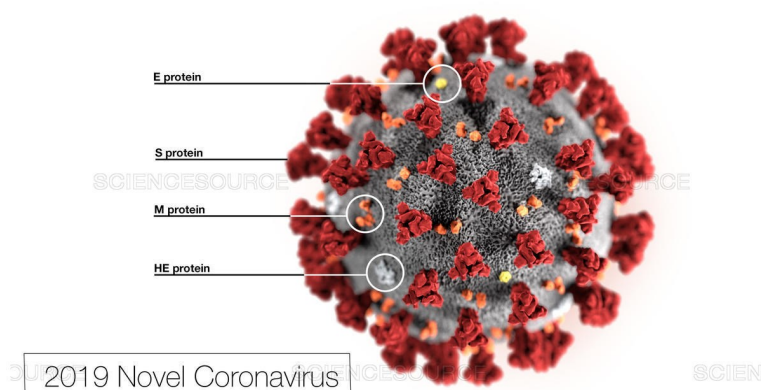
El 31 de Desembre es va informar a la OMS des de Wuhan (Xina), d'un grup de 27 casos de pneumònia d'etiologia desconeguda. Tots tenien exposició comú a un mercat de peix i animals vius de la ciutat.



Agent causal

L'agent causal és un virus de la família *Coronaviridae* que acostuma a causar infeccions a essers humans i una varietat d'animals (camells, gats, ratpenats, etc.). És per tant una malaltia zoonòtica, que vol dir que es pot transmetre d'animals a humans. Els coronavirus que afecten als humans poden produir quadres clínics diferents, des d'un refredat comú estacional, fins a quadres greus, com els que produïa els *Síndrome Respiratorio Agudo Grave (SARS)* o el *Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV)*. Sembla ser que en el cas de SARS-CoV-2, el virus probablement tingui com a reservori el ratpenat, que mitjançant recombinacions genètiques o mutacions en un hoste intermediari hagin passat al ésser humà.

La supervivència del virus al medi ambient es desconeix, però altres coronavirus humans s'inactiven fàcilment amb hipoclorit sòdic a concentracions superiors al 0,1%.



Mecanisme de transmissió

El mecanisme de transmissió del virus de la font animal a l'humà és encara desconegut, però sembla que s'ha pogut donar per contacte directe amb animals infectats o amb les seves secrecions.

El mecanisme de transmissió humà a humà, malgrat encara no es coneix del tot, es considera que pot ser a través de les secrecions de persones infectades principalment per gotes de >5 micres, amb capacitat de transmetre com a màxim a 2 metres, i mitjançant les mans o els objectes/superfícies contaminades de secrecions nasofaríniques o saliva.

La transmissió aèria o per aerosols, no s'ha evidenciat, malgrat es sospita que pot produir-se al realitzar procediments mèdics invasius sobre via aèria (intubació, broncoscòpia, etc.).

Altres vies com fecal o vertical en embarassades, no estan evidenciades.

Període d'incubació i duració de la malaltia

El període d'incubació mitjà és de 3-5 dies, amb un rang de 1 a 14 dies.

La duració mitjana de la malaltia fins a la recuperació als casos lleus és de 2 setmanes i de 3-6 setmanes als casos greus.

La mortalitat oscil·la entre un 2% i un 5%, essent els majors de 80 anys els que moren més.

Sintomatologia

Amb les dades del 55.924 pacients confirmats publicats a un informe de la missió de la OMS a Xina¹, el signes i símptomes més freqüents són:

Fiebre	87,9%
Tos seca	67,7%
Astènia	38,1%
Expectoració	33,4%
Disnea	18,6%
Mialgia o artràlgia	14,8%
Dolor de garganta	13,9%
Cefalea	13,6%

COM ENS HEM DE PROTEGIR ALS CENTRES SANITARIS?

Les directrius per la protecció davant una alerta de salut pública d'importància internacional es donen des de el centre de coordinació d'alertes i emergències sanitàries (CCAES) basades en les recomanacions segons l'evidència i segons les diferents legislacions i seguint les recomanacions dels comitès d'experts de la OMS.

Tant el Ministeri de Sanitat, com les diferents dels Conselleries de les CCAA elaboren recomanacions més locals.

Informació i protocols CSPT



Informació i protocols Generalitat de Catalunya



Informació i protocols Ministerio de Sanidad



Informació i protocols OMS



MOLTES GRÀCIES COMPANYYES!

El vostre sacrifici ens ho ha posat més fàcil !



**EL COMPROMÍS AMB LA SALUT
GLOBAL, FORMA PART DE L'ADN
DE LES INFERMERES!**



**GRÀCIES A TOTES I TOTS PER
L'ESFORÇ EN DIES DIFÍCILS!**